

dal **28 giugno** al **4 luglio**



pratica silenziosa di Yoga Dinamico
sul molo della Baia di Portonovo (An)

da lunedì a sabato
h. 5.30-7.00 **yoga**

domenica 4 luglio
h. 6.30 **passeggiata consapevole e meditazioni
dinamiche sul Monte Conero**

per info: Gianluca 333 73 61 339/ 346 36 98 284