

Adriana Re

Via Nosadella 25, 40123, Bologna
3485103183
adrianare000@yahoo.it
24/8/1980
cittadinanza italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 9/2016 a oggi – Istruttrice Yoga presso Feel Good, viale Masini 12/A, Bologna.
- 9/2016 a 2/2017 – Istruttrice Yoga presso Country Club, via Gozzadini 8, Bologna (Villanova di Castenaso).
- 10/2014 a 12/2015 – Istruttrice Yoga presso Atlas Club, Bologna.
- 10/2014 a 2/2017 – Istruttrice Yoga presso New Athletic Center, Bologna, Crespellano.
- 10/2014 a 9/2015 – Istruttrice Yoga presso Dance Accademy, Bologna.
- 10/2014 a 2/2017 – Massaggiatrice Ayurveda in collaborazione con Confort Zone spa.
- 10/2014 a 2/2017 – Massaggiatrice Ayurveda in collaborazione con Palazzo Gnudi spa.
- 10/2014 a 2/2017 – Massaggiatrice Ayurveda in collaborazione con Udo spa.
- 10/2014 a oggi – Lezioni private di yoga e yogalates.
- 5/2014 a 2/2017 – Massaggiatrice Ayurveda in collaborazione con Skiuma Exclusive Fitness & SPA, Centergross, Bologna.
- 12/2013 - 01/2014 – Massaggiatrice Ayurveda presso German Guest House, North Cliff, Varkala, Kerala, India.
- 1/2012 a 3/2014 – Istruttrice di Yoga in collaborazione con 37 Degrees, Gymbox, Virgin Active, Blue Cow, Greenwich Meridian Fitness, Londra, Regno Unito.
- 1/2011 a 3/2014 – Istruttrice Yoga al Goldsmith's College e Lewisham College, Londra, Regno Unito.
- 12/2010 a 3/2014 – Istruttrice di Yoga al Greenwich Community and Arts Center, Londra, Regno Unito.
- 2/2008 a 3/2014 – Istruttrice di Yoga in collaborazione con Johanna Puchala, Jawaf Dance Theatre, Londra, Regno Unito.
- 12/2007 - 11/2008 – Agente addetta al rapporto con il pubblico presso l'Aeroporto di Heathrow in collaborazione con BAA (British Aviation Authority).
- 5/07/2006 - 30/03/2007 – Insegnante di Italiano in collaborazione con diverse agenzie, Londra, Regno Unito.

ISTRUZIONE

- Università di Bologna, Laurea in Lettere e Filosofia, Voto 104/110.
- Liceo Classico Statale "M. Minghetti", Bologna, Maturità classica.
- Scuola Media Innerio, Bologna, Licenza Media.

CERTIFICATI E ATTESTATI

- 10/2015 a oggi – Corso per insegnanti tenuto da Bruno Baleotti presso la palestra Panax associata con ENPAS.
- 2013 Certificato abilitante in Ayurvedic Massage Course, Olympia Health Centre, Varkala, Kerala, India.
- 2010 Certificato abilitante in Yoga Education, Yoga Vidya Gurukul, Nashik, Maharashtra, India.
- 2010 Certificato di Laurea in Musica, Goldsmith College, London.
- 2007 Certificato abilitante per l'insegnamento della lingua italiana agli adulti, Goldsmith College, London.
- Membro dell'associazione Languages Learning, A.L.L.

- Membro di Yoga Club Association.
- Membro del Conservatorio di Modena.

PROFILO PROFESSIONALE

Appassionata insegnante di Yoga e Yogalates, pronta a condividere la tradizione e lo stile di vita Yogi con studenti entusiasti. Il suo approccio alla disciplina Yoga è influenzato dalla cultura indiana tradizionale. Esperta nella programmazione delle lezioni, monitoraggio dei progressi degli alunni e valutazione, abituata a lavorare in squadra e dotata di ottime capacità comunicative. Le sue lezioni, combinando movimenti dinamici e rilassanti, sono mirate al rinforzamento muscolare e all'eliminazione della tensione cervicale e lombare. La sua passione per la cultura indiana l'ha portata ad approfondire la ricerca del benessere attraverso lo studio del massaggio Ayurveda tradizionale.

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Insegnante di Yoga qualificata con certificato per l'insegnamento.
- Massaggiatrice Ayurveda qualificata con certificato abilitante.
- Ampia conoscenza delle diverse metodologie Yoga: Hatha Yoga, Ashtanga, Active Vinyasa flow, Pranayama, Yoga Nidra e tecniche di meditazione.

PROFILO PERSONALE

Persona organizzata, capace di intrattenere ottime relazioni interpersonali sia con i colleghi sia con il pubblico, abituata a lavorare in contesto multiculturale, indipendente e professionalmente autonoma, ma in grado di lavorare in squadra quando necessario. Interessata ad approfondire ogni aspetto correlato al lavoro e ad ampliare il proprio bagaglio culturale. Calma, comprensiva, buona ascoltatrice, con ottime capacità comunicative verbali e scritte in italiano e in inglese. Interessata a progetti di ricerca, di coordinamento ed erogazione di servizi di formazione.

INTERESSI E HOBBIES

Yoga, musica, cinema, teatro, leggere, viaggiare.

REFERENZE LAVORATIVE

Disponibili su richiesta.

REFERENZE ACCADEMICHE

Yoga Vidya Gurukul, Nashik, Maharashtra, India, Kate Woodworth e-mail:
katewoodworth@gmail.com

Goldsmith's University of London, David Hopkins, e-mail: pas01dh@gold.ac.uk

Università di Bologna, Irma Taddia, e-mail: irma.taddia@unibo.it

Open University, Barbara Heins, e-mail: b.heins@open.ac.uk

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Adriana Re