Programma corso istruttori 2025/2026

Pariṇāma Yoga

Metodo Bruno Baleotti

WORKSHOP DI DUE GIORNI
DI INIZIO LEZIONI DALLE 7:00 ALLE 17:00

Sabato 20 Settembre 2025
Domenica 21 Settembre 2025

CALENDARIO BRUNO BALEOTTI
DALLE 17:30 ALLE 20:30

Mercoledì 24 Settembre 2025
Mercoledì 01Ottobre 2025
Mercoledì 08 Ottobre 2025
Mercoledì 15 Ottobre 2025
Mercoledì 22 Ottobre 2025
Mercoledì 29 Ottobre 2025
Mercoledì 05 Novembre 2025
Mercoledì 12 Novembre 2025
Mercoledì 19 Novembre 2025
Mercoledì 26 Novembre 2025
Mercoledì 03 Dicembre 2025
Mercoledì 10 Dicembre 2025
Mercoledì 17 Dicembre 2025
Mercoledì 07 Gennaio 2026
Mercoledì 14 Gennaio 2026
Mercoledì 21 Gennaio 2026
Mercoledì 28 Gennaio 2026
Mercoledì 04 Febbraio 2026
Mercoledì 11 Febbraio 2026
Mercoledì 18 Febbraio 2026
Mercoledì 25 Febbraio 2026
Mercoledì 04 Marzo 2026
Mercoledì 11 Marzo 2026
Mercoledì 18 Marzo 2026
Mercoledì 25 Marzo 2026
Mercoledì 01 Aprile 2026
Mercoledì 08 Aprile 2026
Mercoledì 15 Aprile 2026
Mercoldì 22 Aprile 2026
Mercoledì 29 Aprile 2026
Mercoledì 06 Maggio 2026
Mercoledì 13 Maggio 2026
Mercoledì 20 Maggio 2026
Mercoledì 27 Maggio 2026
Mercoledì 03 Giugno 2026
Mercoledì 10 Giugno 2026
Mercoledì 17 Giugno 2026
Mercoldedì 24 Giugno 2026

CALENDARIO DI BLSD ROBERTO PAGANELLI DALLE 9:00 ALLE 14:00

Domenica 12 Ottobre 2025

CALENDARIO DI STORIA E FILOSOFIA SILVIA GREGORI DALLE 9:00 ALLE 14:00

Domenica 26 Ottobre 2025
Domenica 22 Marzo 2026
Domenica 19 Aprile 2026
Domenica 10 Maggio 2026

CALENDARIO DI ANATOMIA NICOLA FLORINI DALLE 9:00 ALLE 14:00

Domenica 23 Novembre 2025
Domenica 14 Dicembre 2025
Domenica 11 Gennaio 2026
Domenica 22 Febbraio 2026

*WORKSHOP ESTIVO DI 3 GIORNI CON ESAME DALLE 7:00 ALLE 17:00

Venerdì 03 Luglio 2026
Sabato 04 Luglio 2026
Domenica 05 Luglio 2026

*Il workshop estivo è obbligatorio per chi è in formazione

CALENDARIO BRUNO BALEOTTI
DALLE 9:30 ALLE 12:30

Sabato 27 Settembre 2025
Sabato 11 Ottobre 2025
Sabato 25 Ottobre 2025
Sabato 08 Novembre 2025
Sabato 22 Novembre 2025
Sabato 06 Dicembre 2025
Sabato 20 Dicembre 2025
Sabato 10 Gennaio 2026
Sabato 24 Gennaio 2026
Sabato 07 Febbraio 2026
Sabato 21 Febbraio 2026
Sabato 07 Marzo 2026
Sabato 21 Marzo 2026
Sabato 11 Aprile 2026
Sabato 09 Maggio 2026
Sabato 23 Maggio 2026
Sabato 06 Giugno 2026
Sabato 20 Giugno 2026

TIROCINIO 2 MESI SOLARI AL CORSO DI BASE

Da concordare con i docenti

Alcune date delle lezioni di teoria, possono subire variazioni, si prega di verificare in segreteria.

PREZZI CORSO ISTRUTTORI 2024/2025		
ISCRIZIONE ANNUALE		40€
CORSO ISTRUTTORI COMPLETO*		1910€
***LA QUOTA COMPRENDE**		
40 Lezioni di formazione con Bruno Baleotti al mercoledì 120h		1100€
4 Lezioni di Storia e Filosofia 20h		150€
4 Lezioni di Anatomia e Fisiologia 20h		150€
1 Lezione di BLSD		70€
2 Mesi solari di Tirocinio due volte a settimana		190€
3 GG workshop Estivo con Esame 30h**		150€
Diploma CSEN Parinama marchio registrato***		100€
COSTO SINGOLE LEZIONI		
1 Lezione al Mercoledì o al Sabato con Bruno Baleotti		35€
1 Lezione di Storia e Filosofia in Formazione		50€
1 Lezione di Storia e/o Anatomia Aperta a tutti		35€
1 Lezione di Anatomia e Fisiologia in Formazione		50€
20 Lezioni di formazione con Bruno Baleotti 60h		630€
1 Giorno di workshop estivo con Bruno Baleotti**		75€
2 Giorni di workshop estivo con Bruno Baleotti (prezzo al gg)**		75€

** Sono esculsi Pernottamento e Vivande

*** Il Diploma da Insegnante Esperto ha un costo di 150€

DA LEGGERE CON ATTENZIONE

Il programma del corso istruttori comprende sia lezioni pratiche che teoriche. Per poter conseguire il diploma occorrono 250h per quello da istruttori, 500h per quello da insegnanti e 760h per quello da insegnante esperto (sono ammesse il 20% di assenze sul totale da frequentare).
Al programma, formulato come sopra, escludendo le giornate del sabato, è già stata sottratta una percentuale di assenze ed è ideale per conseguire il diploma in un anno; ciò non toglie, che si può frequentare il corso a seconda degli impegni e delle possibilità che ognuno ha (si può frequentare ad esempio mezzo anno e finire il percorso, l'anno seguente).
Alle lezioni, sia pratiche che teoriche, possono partecipare tutte le persone, anche chi non è in formazione ma gli aspiranti istruttori dovranno, ad ogni lezione, firmare la presenza. Al raggiungimento delle ore previste si può fare l'esame portando un tesina scritta sul Parinama e solo dopo aver frequentato il workshop estivo.
Al momento dell'iscrizione al corso istruttori, si versa una caparra di 410€ comprensiva di: Iscrizione annuale, Storia, Anatomia e BLSD; il resto è pagabile con comode rate, da concordare in segreteria, entro e non oltre il 15 Aprile 2025.
Tutte le lezioni si tengono alla Palestra "Panax" in via Cavalieri Ducati 5/2, a Borgo Panigale.
Il workshop estivo e quello di un giorno, di inizio anno, si svolgono a Pianoro in Via Pietro Nenni 4/2 presso l'Agriturismo "Le Ginestre"; per informazioni e prenotazioni chiedere direttamente in segreteria.

Telefono Panax 051-641-5901
Mail Panax palestrapanax@gmail.com
Telefono e whatsapp Emanuella 3293444871
Telefono e whatsapp Naomi 3664151421