

Programma corso istruttori 2026/2027



Metodo Bruno Baleotti



CALENDARIO BRUNO BALEOTTI

DALLE 17:30 ALLE 20:30

Mercoledì 30 Settembre 2026	Mercoledì 17 Febbraio 2027
Mercoledì 07 Ottobre 2026	Mercoledì 24 Febbraio 2027
Mercoledì 14 Ottobre 2026	Mercoledì 03 Marzo 2027
Mercoledì 21 Ottobre 2026	Mercoledì 10 Marzo 2027
Mercoledì 28 Ottobre 2026	Mercoledì 17 Marzo 2027
Mercoledì 04 Novembre 2026	Mercoledì 24 Marzo 2027
Mercoledì 11 Novembre 2026	Mercoledì 31 Marzo 2027
Mercoledì 18 Novembre 2026	Mercoledì 07 Aprile 2027
Mercoledì 25 Novembre 2026	Mercoledì 14 Aprile 2027
Mercoledì 02 Dicembre 2026	Mercoledì 21 Aprile 2027
Mercoledì 09 Dicembre 2026	Mercoledì 28 Aprile 2027
Mercoledì 16 Dicembre 2026	Mercoledì 05 Maggio 2027
Mercoledì 23 Dicembre 2026	Mercoledì 12 Maggio 2027
Mercoledì 30 Dicembre 2026	Mercoledì 19 Maggio 2027
Mercoledì 13 Gennaio 2027	Mercoledì 26 Maggio 2027
Mercoledì 20 Gennaio 2027	Mercoledì 09 Giugno 2027
Mercoledì 27 Gennaio 2027	Mercoledì 16 Giugno 2027
Mercoledì 03 Febbraio 2027	Mercoledì 23 Giugno 2027
Mercoledì 10 Febbraio 2027	Mercoledì 30 Giugno 2027

***WORKSHOP ESTIVO DI 3 GIORNI CON ESAME DALLE 7:00 ALLE 17:00**

Venerdì 09 Luglio 2027
Sabato 10 Luglio 2027
Domenica 11 Luglio 2027

*Il workshop estivo è obbligatorio per chi è in formazione

CALENDARIO DI PRATICA E TEORIA NEL WEEKEND *

Sabato 26 Settembre 2026 alla Palestra Panax

Sabato 10 Ottobre 2026 (Pratica di mattina e Anatomia Pomeriggio a Pianoro)

Sabato 24 Ottobre 2026 alla Palestra Panax

Sabato 07 e Domenica 08 Novembre 2026 (Anatomia Nicola) a Pianoro

Sabato 21 Novembre 2026 alla Palestra Panax

Sabato 05 e Domenica 06 Dicembre 2026 (Anatomia Nicola) a Pianoro

Sabato 19 Dicembre 2026 alla Palestra Panax

Sabato 09 Gennaio 2027 alla Palestra Panax

Sabato 23 Gennaio 2027 alla Palestra Panax

Sabato 06 e Domenica 7 Febbraio 2027 (Anatomia Nicola) a Pianoro

Sabato 20 Febbraio 2027 alla Palestra Panax

Sabato 06 Marzo 2027 alla Palestra Panax

Sabato 20 e Domenica 21 Marzo 2027 (Storia Silvia) a Pianoro

Sabato 03 Aprile 2027 alla Palestra Panax

Sabato 17 e Domenica 18 Aprile 2027 (Storia Silvia) a Pianoro

Sabato 08 Maggio 2027 alla Palestra Panax

Sabato 22 e Domenica 23 Maggio 2027 (Storia Silvia) a Pianoro

Sabato 05 e Domenica 06 Giugno 2027 (Storia Silvia) a Pianoro

Sabato 19 Giugno 2027 alla Palestra Panax

TIROCINIO 2 MESI SOLARI AL CORSO DI BASE

Da concordare con i docenti

Alcune date delle lezioni di teoria, possono subire variazioni, si prega di verificare in segreteria.

IMPORTANTE *

Quest'anno le lezioni di teoria saranno affiancate alla pratica del Parinama ed i weekend (Sabato e Domenica) si svolgeranno a Pianoro a casa del Maestro Bruno Baleotti. Proveremo a vivere un'esperienza di yoga che unisce pratica e teoria in workshop coinvolgenti a cadenza mensile, pensati per approfondire la disciplina dentro e fuori dal tappetino. Condivideremo ogni momento della quotidianità: prepareremo insieme i pasti, faremo la spesa, ci occuperemo delle pulizie e costruiremo un'atmosfera di comunità, collaborazione e gioia. Chi lo desidera potrà anche pernottare nelle stanze a disposizione. Le spese saranno condivise tra tutti, con spirito di comunità unita e felice. Gli workshop contribuiranno inoltre al raggiungimento delle ore necessarie per ottenere il diploma: ogni giornata prevede complessivamente dalle 8 alle 10 ore di formazione, tra pratica e teoria.

Gli workshop sono aperti a tutti: non solo a chi sta seguendo un percorso di formazione, ma anche a chiunque senta il desiderio di approfondirne la filosofia e vivere una nuova esperienza. Un'occasione per imparare, praticare, conoscere nuove persone e scoprire lo yoga in un contesto autentico, accogliente e comunitario, lontano dalla routine quotidiana.

**CALENDARIO DI BLSD ROBERTO
PAGANELLI DALLE 9:00 ALLE 14:00**

Domenica 25 Ottobre 2026 alla Palestra Panax

DA LEGGERE CON ATTENZIONE

Il programma del corso istruttori comprende sia lezioni pratiche che teoriche. Per poter conseguire il diploma occorrono 250h per quello da istruttori, 500h per quello da insegnanti e 760h per quello da insegnante esperto (sono ammesse il 20% di assenze sul totale da frequentare).

Al programma, formulato come sopra, escludendo le giornate del sabato, è già stata sottratta una percentuale di assenze ed è ideale per conseguire il diploma in un anno; ciò non toglie, che si può frequentare il corso a seconda degli impegni e delle possibilità che ognuno ha (si può frequentare ad esempio mezzo anno e finire il percorso, l'anno seguente).

Alle lezioni, sia pratiche che teoriche, possono partecipare tutte le persone, anche chi non è in formazione ma gli aspiranti istruttori dovranno, ad ogni lezione, firmare la presenza. Al raggiungimento delle ore previste si può fare l'esame portando un tesina scritta sul Parinama e solo dopo aver frequentato il workshop estivo.

Al momento dell'iscrizione al corso istruttori, si versa una caparra di 410€ comprensiva di: Iscrizione annuale, Storia, Anatomia e BLSD; il resto è pagabile con comode rate, da concordare in segreteria, entro e non oltre il 15 Aprile 2027.

Tutte le lezioni si tengono alla Palestra "Panax" in via Cavalieri Ducati 5/2, a Borgo Panigale.

Tutti gli workshop del programma, si svolgeranno a Pianoro in Via Pietro Nenni 4/2 presso l'Agriturismo "Le Ginestre"; per informazioni e prenotazioni chiedere direttamente in segreteria.

Telefono Panax 051-641-5901

Mail Panax palestrapanax@gmail.com

Telefono e whatsapp Emanuella 3293444871

Telefono e whatsapp Naomi 3664151421

PREZZI CORSO ISTRUTTORI 2026/2027

ISCRIZIONE ANNUALE	40€
CORSO ISTRUTTORI COMPLETO*	1910€
LA QUOTA COMPRENDE*	
Pacchetto formazione Mercoledì con Bruno Baleotti 120h	1100€
4 Lezioni di Storia e Filosofia 20h	150€
4 Lezioni di Anatomia e Fisiologia 20h	150€
1 Lezione di BLSD 5h	70€
2 Mesi solari di Tirocinio due volte a settimana 20h	190€
3 GG workshop Estivo con Esame 30h**	150€
Diploma CSEN Parinama marchio registrato***	100€
1 Lezione al Mercoledì sera, o al Sabato mattina, o alla Domenica pomeriggio	35€
1 Lezione di Storia e Filosofia in Formazione	50€
1 Lezione di Storia e/o Anatomia Aperta a tutti	35€
1 Lezione di Anatomia e Fisiologia in Formazione	50€
20 Lezioni di formazione con Bruno Baleotti 60h	630€
1 Giorno di workshop estivo con Bruno Baleotti**	75€
2 Giorni di workshop estivo con Bruno Baleotti (prezzo al gg)**	75€

** Sono esclusi Pernottamento e Vivande

*** Il Diploma da Insegnante Esperto ha un costo di 150€